

# Seniorenportfest SMS Plauen e.V.

**Veranstalter:** Verein Spaß mit Sport (SMS) Plauen e.V., mit Unterstützung von Mc Donalds Restaurants Plauen, Schleiz, Auerbach und Reichenbach und dem KSB Vogtland

**Termin:** **Samstag, den 22.06.2024**

**Beginn:** ab 8.30 Uhr Ausgabe der Starterkarten  
9.15 Uhr Erwärmung mit Musik / 9.30 Uhr Start

**Ort:** Außenanlagen Turnhalle Stresemannstr., Plauen (bei ungünstiger Witterung verkürztes Programm in der Turnhalle)  
**Bitte extra Turnschuhe für Turnhalle**

**Teilnahme:** Vereinsmitglieder, andere Seniorensportvereine und Gäste

**Altersklassen:** bis 70 Jahre weiblich, 71-79 Jahre weiblich, ab 80 Jahre weiblich, alle Altersklassen männlich

**Meldungen:** bis 08.06.24 an Mechthild, Theresia und die Übungsleiter  
Telefon 0151 17461308. Nachmeldungen sind möglich.

**Startgebühren:** 2,00€

**Verpflegung:** Getränke bitte selbst mitbringen. Für einen Imbiss ist gesorgt.

**Einzeldisziplinen:** 1. Flieger - 3 Versuche, weitester Flug  
2. Ball prellen – 1 min, Anzahl  
3. Schlängellauf - 1 Lauf, Zeit  
4. Medizinball Weitwurf - 3 Versuche, Weite  
5. Bälle in Lochleiste werfen – 3 Würfe, Punktezah  
6. Stiefelweitwurf – 3 Versuche , Weite  
7. Kegeln -3 Versuche, Kegelzahl  
8. Dard – 3 Versuche, Gesamtpunkte

**Einzelwertung:** Es erfolgt eine Gesamtwertung aller ausgeschriebenen Einzeldisziplinen, getrennt nach Altersklassen und Geschlecht.

**Siegerehrung** gegen 13.00 Uhr

**Versicherung:** Für die Mitglieder besteht durch deren Vereinsmitgliedschaft eine Unfallversicherung.  
Nichtvereinsmitglieder starten auf eigenes Risiko.

**Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für abhanden gekommene Gegenstände und Sachen.

**Möglichkeit zum Parken** Stresemannstr.

Änderungen vorbehalten!